Sehr geehrte Patient\*innen,

Viele Patient\*innen machen sich Gedanken über begleitende Maßnahmen bei der Bewältigung ihrer Krebserkrankung. Hierzu gehören unter anderem Naturheilverfahren, Entspannungsverfahren, Heilpflanzen, körperliche Aktivität und ähnliches. Einige dieser Verfahren und Methoden können die Tumortherapie unterstützen, einige können aber auch Nebenwirkungen haben und manche können durch Wechselwirkungen die Wirkung der Krebstherapie abschwächen.

Es ist uns deshalb wichtig, zu erfahren, ob Sie solche Verfahren und Methoden bereits anwenden oder daran Interesse haben.   
Deshalb möchten wir Sie bitten, den folgenden Fragebogen auszufüllen.

**1. Allgemeine Angaben**  Datum:

Alter in Jahren:

Geschlecht: m w

**2. Welche Verfahren und Methoden nutzen Sie?**

Bitte ankreuzen, Mehrfachangabe von Substanzen/ Verfahren möglich.

| **Methoden und Verfahren** | **Das nutze ich aktuell:** | |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Ja** | **Nein** |  |
| Vitamin A, C, E oder Betacarotin | □ | □ |  |
| Vitamin B1, B2, B6, B12 oder Folsäure | □ | □ |  |
| Vitamin D | □ | □ |  |
| „Vitamin B17“/Aprikosenkerne | □ | □ |  |
| Carnitin | □ | □ |  |
| Zink | □ | □ |  |
| Selen | □ | □ |  |
| Curcumin | □ | □ |  |
| Grüner Tee (Epigallocatechingallat) | □ | □ |  |
| Isoflavone | □ | □ |  |
| Lycopin | □ | □ |  |
| Resveratrol | □ | □ |  |
| Enzyme | □ | □ |  |
| Phytotherapeutika | □  Welches? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | □ |  |
| Mistel | □ | □ |  |
| Probiotika | □ | □ |  |
| Salbei | □ | □ |  |
| Kamille | □ | □ |  |
| Lavendel | □ | □ |  |
| chinesische Kräuter / Tees | □ | □ |  |
| Ayurvedische Heilpflanzen | □ | □ |  |
| Klassische Naturheilverfahren (zB. Wärme-, Kälte-, Wasseranwendungen etc.) | □ | □ |  |
| Ketogene Diäten | □ | □ |  |
| vegane Ernährung | □ | □ |  |
| Fasten | □ | □ |  |
| Entgiftende Verfahren | □ | □ |  |
| Anthroposophische Medizin | □ | □ |  |
| Massagen (unter Anderem Reflextherapie, Shiatu/ Tuina) | □ | □ |  |
| Chirotherapie/Osteopathie, Cranio-Sacral Therapie | □ | □ |  |
| Akupunktur/ Akupressur | □ | □ |  |
| Yoga / Tai Chi / Qi Gong | □ | □ |  |
| Sport/ Bewegung | □ | □ |  |
| Hyperthermie | □ | □ |  |
| Handauflegen (zB. Reiki, Polarity Touch, Healing Touch, Therapeutic Touch) | □ | □ |  |
| Aromatherapie | □ | □ |  |
| Entspannungsverfahren (Meditation, Achtsamkeitsübungen, MBSR, Autogenes Training, Progressive Muskelrelaxation) | □ | □ |  |
| Homöopathie, Schüssler Salze, Bachblüten | □ | □ |  |
| Kneipp-Therapien (Ordnungstherapie etc.) | □ | □ |  |

Legende:   
 **** :. Bitte sprechen Sie mit einem Arzt über die Einnahme/ die Durchführung.   
 Es sind keine Wechselwirkungen mit Krebsbehandlungen bekannt.

Haben sie noch Anmerkungen?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Wünschen Sie eine Beratung oder haben Sie Fragen zu einer oder mehrerer dieser komplementärmedizinischen Substanzen, Verfahren oder Methoden?

Ja Nein